

УДК 376:159.972

КОЭФФИЦИЕНТ ЛЮДЕЙ С РАССТРОЙСТВОМ АУТИСТИЧЕСКОГО СПЕКТРА В МИРЕ И АЛЬТЕРНАТИВНЫЕ МЕТОДЫ ЕГО КОРРЕКЦИИ И ЛЕЧЕНИЯ

Акбаева Д.Ж., Боброва В.В.

*Карагандинский государственный университет имени академика Е.А. Букетова, Караганда,
e-mail: darisha_22@mail.ru*

В статье предоставлен коэффициент распространенности людей с расстройствами аутистического спектра в мире по 10 странам с наиболее высокими показателями, таким как Бразилия, Австралия, Великобритания, Япония, Соединенные штаты Америки, Специальный административный район Китая – Гонконг, Португалия, Дания, Ирландия, Канада. Помимо этого, описаны альтернативные специфические или наиболее популярные методы коррекции и лечения аутизма в каждой из перечисленных стран. Например: программы DAN! (Defeat Autism Now!), SOE (Specially organized education), CME (Continuing Medical Education), АВА-терапия (Applied behavior analysis); лечение стволовыми клетками, лечение аутизма в виде назального спрея и другое. Также выдвинуто предположение о причине увеличения количества лиц с ранним детским аутизмом, основанное на корреляции динамики развития человечества, вызывающее повышение стрессового состояния у людей, тем самым отражаясь на увеличении количества людей, страдающим расстройством аутистического спектра. В равной мере были приведены последние статистические данные по Российской Федерации и по Республике Казахстан касательно распространенности аутизма и способах и методах его лечения и коррекции в этих странах. Резюмируется статья наглядной диаграммой распространения аутизма по 12 странам.

Ключевые слова: аутизм, коэффициент, распространенность аутизма, коррекция аутизма, лечение аутизма

THE RATE OF PEOPLE WITH AUTISM SPECTRUM DISORDER IN THE WORLD AND ALTERNATIVE METHODS FOR ITS CORRECTION AND TREATMENT

Akbaeva D.Zh., Bobrova V.V.

*Karaganda State University named after Academician E.A. Buketov, Karaganda,
e-mail: darisha_22@mail.ru*

The article provides the prevalence rate for people with autism spectrum disorders in the world for 10 countries with the highest rates, such as Brazil, Australia, United Kingdom, Japan, United States of America, Special Administrative Region of China – Hong Kong, Portugal, Denmark, Ireland, Canada. In addition, alternative specific or most popular methods for the correction and treatment of autism in each of these countries are described. For example: DAN! (Defeat Autism Now!), SOE (Specially-organized education), CME (Continuing Medical Education), ABA-therapy (Applied behavior analysis); stem cell therapy, autism treatment in the form of a nasal spray and more. Also, an assumption is made about the reason for the increase in the number of persons with early childhood autism, based on the correlation of the dynamics of human development, causing an increase in the stress state of people, thereby affecting the increase in the number of people suffering from autism spectrum disorder. The latest statistical data on the Russian Federation and the Republic of Kazakhstan on the prevalence of autism and the methods and methods of its treatment and correction in these countries were given in equal measure. The article is summarized in a visual chart on the spread of autism in 12 countries.

Keywords: autism, coefficient, the prevalence of autism, autism correction, autism treatment

На сегодняшний день аутизм является довольно распространенным явлением. Согласно данным Всемирной организации здравоохранения, детский аутизм диагностируется ежедневно каждые 20 минут, а ежегодно число детей с аутизмом увеличивается на 13%. У мальчиков заболевание встречается гораздо чаще, чем у девочек. Среди детей мужского пола аутистов в пять раз больше, чем среди детей женского пола. В мире аутизмом страдает более 10 миллионов человек. Ученые прогнозируют, что к 2020 г., каждый 30-й житель планеты будет иметь данный диагноз, а к 2025 уже каждый второй. А ведь ещё 2015 г., т.е. три года назад каждому 88-му человеку ставился данный диагноз. В Америке и Европе эта

проблема появилась давно. Поэтому для таких людей создаются условия, которые позволяют им быть полноценными членами общества. В странах СНГ же эта тема получила распространение сравнительно недавно и продолжается сбор статистики и информации для успешной социализации людей с РДА.

По-прежнему не совсем ясно, что именно является причиной аутизма. Есть множество теорий, но ни одна из них определенно не доказана. Определение аутизма и расстройств его спектра до сих пор изменяется, что, вероятно, и привело к некоторому увеличению. Некоторые эксперты предполагают, что у большого количества сегодняшних детей с аутизмом было бы диагностировано

нарушение способностей к обучению или даже умственная отсталость всего лишь 10 лет назад.

Цель исследования: выявить страны с наибольшим коэффициентом людей, страдающих расстройством аутистического спектра, и их методы коррекции и лечения с аутизма.

Материалы и методы исследования: поиск в интернет-источниках статистики и зарубежной литературы, по вопросам распространенности аутизма.

Результаты исследования и их обсуждение

Некоторые государства с высокими показателями аутизма одновременно являются и самыми развитыми. Для объяснения распространенности в них аутизма используют этот факт исследования утверждают, что по мере ознакомления людей с заболеванием его симптомы становится легче обнаружить. Имеется предположение, что столь высокая доля распространенности связана с постоянно ускоряющимся темпом жизни, который приводит к повышению уровня тревожности и стресса. Миллионы людей, особенно в городах, замечают, что жизнь превратилась в приводящую в замешательство, изматывающую гонку. Особенно это касается развитых стран Европы и Азии [1]. Далее будут 10 стран, где наиболее распространен аутизм в коэффициенте 1 к 10 000 человек, и кратко изложены особенности и методы лечения аутизма в той или иной стране (рисунок).

Португалия (9,2 из 10 000). Недавно Португалия провела свои исследования по аутизму в исследовании с участием 332 808 детей школьного возраста. В результате обнаружилось, что распространенность аутизма составляет 9,2 на 10 000 детей, причем расстройство часто обнаруживается наряду с другими связанными с этим заболеваниями, такими как респираторные заболевания. Дополнительное исследование было проведено на португальских Азорских островах, а в данных там указана ставка 15,6 детей с аутизмом на 10 000 детей. [2]. Широкое распространение в лечении аутизма приобрела Интегративная функциональная медицина – биомедицинское лечение аутизма – DAN! (Defeat Autism Now!).

Бразилия (27,2 из 10 000). Министерство здравоохранения Бразилии опубликовало руководство по уходу за людьми с расстройством аутистического спектра после исследований, показывающих высокие показатели аутизма среди молодых бразильцев. Расстройство было признано федеральным законом инвалидностью, и аутисты

имеют право на социальные пособия. Статистика показывает, что в настоящее время в Бразилии проживает около 1,5 миллиона человек с аутизмом [3]. В Бразилии нет общепринятых или принятых большинством системы лечения аутизма. Однако на данную тему проводятся горячие публичные дебаты о традиционном и альтернативном лечении из области психического здоровья и реабилитации. Происходит постоянное давление на профессионалов, чтобы заменить устаревшие подходы и продвигать более основанные на фактических данных подходы.

Гонконг, САР Китая (49 из 10 000). Согласно Партнерству по аутизму, специальный административный регион Гонконг Китая имеет показатель аутизма 49 на каждые 10 000 человек. Правительство Гонконга предполагает, что в их юрисдикции насчитывается около 3800 жителей с аутизмом. В Гонконге среди студентов менее одного процента страдают от расстройства аутистического спектра. Одна благотворительная организация в Гонконге помогает детям-аутистам, предоставляя терапию, хотя аналогичным организациям было трудно там существовать из-за отсутствия государственной поддержки [4]. Отличительной особенностью лечения аутизма в Китае является сочетание передовых и традиционных методов диагностирования аутизма. Перед утверждением методики лечения и назначением процедур больной подвергается не только проверке на современных диагностических аппаратах. Здесь дополнительно применяются традиционные приемы, например определение состояния человека по пульсу. При лечении применяется массаж по активным точкам, иглоукалывание, инъекции травяных препаратов по активным точкам, термосвечи и воздействие травяным паром.

Австралия (66,6 из 10 000). В австралийских исследованиях по аутизму было обнаружено, что увеличение числа случаев аутизма в стране на самом деле не столь выражено, как исследователи во многих других развитых странах заставили людей поверить. Австралийское правительство предоставило поддержку семьям с детьми с формальным диагнозом аутизма в форме «пособий по уходу». По данным Австралийского института здравоохранения и социального обеспечения, этот показатель составляет 66,6 [5]. В 2016 г. ученые из Австралии разработали уникальное приложение для смартфонов и планшетов, которое поможет родителям определить у своего ребенка аутизм, возраст малыша должен превышать двенадцать месяцев. В том же году

ученые из Центра мозга и разума Сиднейского университета создали препарат для лечения аутизма в виде назального спрея. Исследователи говорят, что лекарство может использоваться не только при аутизме, но и при других расстройствах психического характера, например повышенной тревожности. Сейчас ученые ищут участников для следующих испытаний. Возможно, лекарство для аутистов появится в аптеках уже в течение 3 лет [6].

Дания (68,5 в 10 000). Дания также изучила РАС и имела некоторые проблемы в отношении определения того, что действительно вызвало аутизм. Результаты остаются неубедительными. В Дании был призыв к большему количеству правительственных ресурсов и организаций, чтобы помочь пострадавшим от аутизма. Уровень аутизма в Дании составляет 68,5 на 10000 человек, согласно данным Национального института здравоохранения Национальной библиотеки США. С 2006 по 2016 г. в стране активно действовала программа Specially organized education (SOE) – Специально организованное образование. Оно может проходить в специальных школах, но закон также позволял школе предлагать SOE в собственном доме ученика. Это открывало возможности для поддержки таких трудностей, как социальная тревога или стремление к более самостоятельной жизни. Гибкость в том, чему можно научить и где она должна проходить, уникальна в истории датского образования. Программа была уникальна, но желание реализовать данный инклюзивный план, инвестируя в людей, которые нуждаются в чем-то отличном от стандартного решения, оказалось слишком дорогим. К концу 2016 г. местные органы власти неохотно принимали предложения SOE от других местных органов власти [7].

Ирландия (86 из 10 000). По данным исследования, проведенного Дублинским городским университетом в 2007 г., показатель аутизма составляет около 86 на 10000 человек. Этот показатель аналогичен другим развитым странам, таким как Соединенные Штаты и Соединенное Королевство. Опять же, как и другие записи в этом списке, было трудно определить точное число детей, страдающих аутизмом, поскольку диагноз является сложным [8]. В Ирландии большой популярностью в коррекции аутизма пользуется использование клинической психологии. Психологи и психиатры часто работают вместе в различных мультидисциплинарных группах. Самым большим различием между двумя профессиями психического здоровья является характер лечения. Поскольку психиатры являются вра-

чами, они могут назначать лекарства, и они проводят большую часть своего времени с пациентами по лечению медикаментов в качестве курса лечения. Психологи много внимания уделяют психотерапии и лечению эмоциональных и психических страданий у пациентов с поведенческими расстройствами. Психологи также имеют право проводить психологическое тестирование, что имеет решающее значение для оценки психического состояния человека и определения наиболее эффективного курса лечения.

Великобритания (100 из 10 000). Соединенное Королевство доложило об 1 случае выявления аутизма на 100 детей в соответствии с NHS. Как и во многих других точках мира, почти в пять раз чаще аутизм диагностируется у мужчин, чем у женщин [9]. Одним из любопытных путей лечения аутизма является лечение стволовыми клетками. Взрослые стволовые клетки, используемые для лечения аутизма, собираются из ткани пуповины человека, также называемой аллогенной мезенхимальной. Пуповина человека передается матери после здоровых и нормальных родов. Поскольку стволовые клетки собираются сразу после рождения, клетки, полученные из пуповины, намного эффективнее, чем их аналоги, такие как клетки, полученные из костного мозга [10].

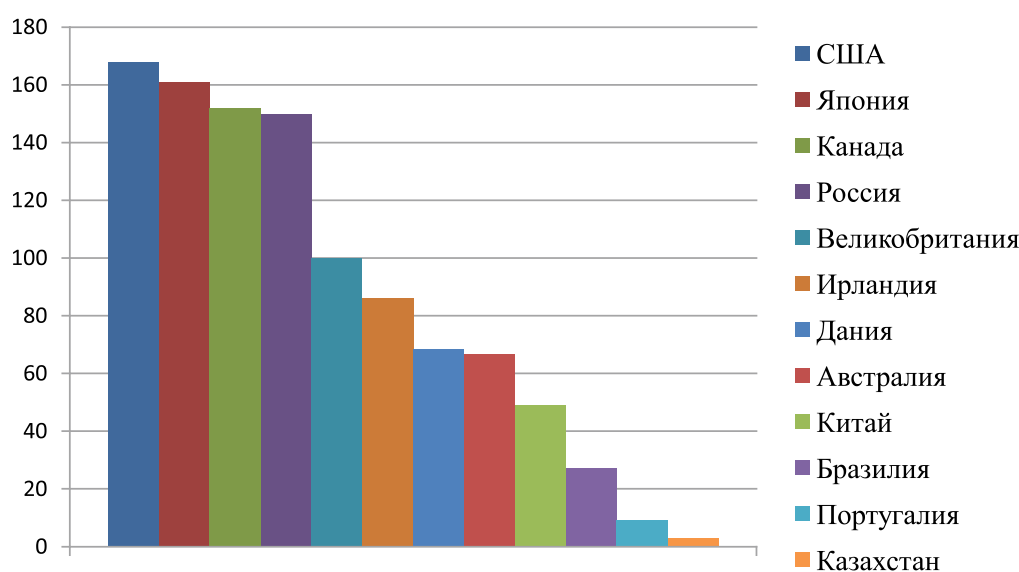
Канада (152 из 10 000). Канада провела собственные исследования аутизма с помощью Агентства общественного здравоохранения Канады, в котором было установлено, что этот показатель составляет 152 на 10000 человек. Агентство установило, что между аутизмом и вакциной MMR (свиной грипп, корь и краснуха) нет никакой корреляции. Это было необходимо выявить в связи с подозрением общества, что данная вакцина приводит к РАС [11]. В Канаде и была разработана Интегративная функциональная медицина – биомедицинское лечение аутизма – DAN! (Defeat Autism Now!). Но в последние годы The Defeat Autism Now! (DAN!) группа была закрыта и заменена Медицинской академией детских специальных потребностей (MAPS). Первая в своем роде программа стипендий в Медицинской академии детских специальностей (MAPS) – это систематическая детская программа CME (Continuing Medical Education), предназначенная для подготовки медицинского специалиста для оказания максимально возможной помощи детям, страдающим от стресса – этот научный, основанный на фактических данных курс обучения был специально разработан клиницистами для врачей.

Япония (161 из 10 000). По данным недавнего исследования, в Японии на 161 000 человек приходится 161 случай

аутизма. Хотя в Японии, по сообщениям, самая высокая распространенность аутизма в мире с 161 случаем на каждые 10 000 человек, трудно определить, является ли аутизм на самом деле более распространенным или он просто сообщается чаще. Споры по поводу того, связана ли вакцина MMR (кори, эпидемического паротита, краснухи) с аутизмом, были широко распространены в Японии в 1990-х и 2000-х гг. Это привело к тому, что правительство отказалось от необходимости вакцинации против MMR. Тем не менее уровень аутизма не уменьшался, несмотря на отсутствие вакцинации, что показало отсутствие корреляции между ними [12].

США – (168 в 10 000). Данные Соединенных Штатов по аутизму недавно показали, что у 168 из 10 000 американских детей обнаруживается расстройство аутистического спектра, согласно данным Центра по контролю за заболеваниями. Тем не менее неясно, действительно ли увеличились показатели аутизма или только что выросло обнаружение. Новшеством в лечении аутизма для мирового сообщества, разработанным США, является особенное питание. Первое важное исследование о роли нарушений в микрофлоре кишечника в проявлении симптомов аутизма было проведено в 2000 г. Ричардом Сандлером. Он и обнаружил, что у детей с аутизмом нездоровая микрофлора кишечника. В 2012 г. Медицинская школа Стэнфордского университета опубликовала результаты исследования пищевых добавок с НАС (ацетилцистеин) у детей с аутизмом [13].

По данным Министерства здравоохранения, в России в 2016 г. число детей, зарегистрированных с диагнозом «аутизм» в возрасте до 18 лет, существенно выросло по сравнению с 2015 годом. Так, в 2015 г. было зарегистрировано 17,7 тысячи случаев, а в 2016 г. – уже более 22 тысяч [14]. То есть коэффициент людей с аутизмом на 2016 г. был равен 150 из 10000, что делает Российскую Федерацию четвертой страной в мире по распространенности людей с расстройством аутистического спектра. На сегодняшний день статистика аутизма в России не ведется. Поэтому достоверных данных о том, сколько людей страдает этим заболеванием – нет. Широкую популярность в коррекции аутизма получил метод АВА-терапии (Applied behavior analysis). Программа основывается на поведенческих технологиях и методах обучения, в котором правильные действия вознаграждаются, а неверные игнорируются. АВА-терапия включает в себя сотню программ, среди них невербальная и вербальная имитация, общая и мелкая моторика, понимание языка, называние предметов, называние действий, классификация предметов, «покажи, как ты...», местоимения, ответы на вопросы «Что?», «Кто?», «Где?», «Когда?», «Как?», употребление «да» и «нет», и других. Среди программ более высокого уровня – «Скажи, что будет, если...» (предугадывает исход действия), «Расскажи историю», «Делай как (имя сверстника)», «Позови (имя сверстника) играть». Конечная цель АВА – дать ребенку средства осваивать окружающий мир самостоятельно [15].



Коэффициент распространности аутизма

В Казахстане же коэффициент аутизма составляет примерно 3,05 на 10000. Каждый 88-й ребенок (по показателям 2015 г.) страдает аутизмом. Сейчас же, с аутизмом рождается каждый 55 ребенок. В нашей стране это заболевание относится к медицинским, психиатрическим диагнозам. Хотя во всем мире это уже не медицинский диагноз, а состояние, или, как сейчас говорят, психолого-педагогическое отклонение. Наши родители сталкиваются с тем, что при аутизме ребенку диагностируют психологическое расстройство и дают инвалидность. Соответственно, ребенка ставят на учёт по медицинскому психиатрическому диагнозу. Это значит, что он периодически должен проходить лечение в психдиспансерах, то есть получать медицинское лечение. Лечение в психдиспансерах крайне неприемлемо для детей с расстройством аутистического спектра, так как это вызывает у ребенка крайне стрессовое состояние, что еще более усугубляет их психическое и психологическое состояние [1].

Между тем 2 апреля – Всемирный день распространения информации об аутизме. В Казахстане, наряду с другими странами, он отмечается уже десятый год.

Заключение

Таким образом, можно сделать вывод, что одним из наиболее быстро распространяющихся расстройств психического и психологического развития является аутизм. Несмотря на то, что до сих пор нет конкретных ответов на вопрос о причине возникновения аутизма и его лечении, факты говорят о том, что даже самые передовые страны бессильны перед данным расстройством. Тем не менее, благодаря широкой огласке общества, происходит повышение количества исследований касательно расстройства аутистического спектра, за счет чего можно прогнозировать скорейшие ответы на самые важные вопросы об аутизме.

Список литературы

1. Богданов О. Статистика аутизма в мире. 2017 [Электронный ресурс]. URL: <https://vawilon.ru/statistika-autizma-v-mire> (дата обращения: 24.12.2018).
2. Oliveira G., Ataíde A., Marques C., Miguel T.S., Coutinho A.M., Mota-Vieira L., Gonçalves E., Lopes N.M., Rodrigues V., Carmona da Mota H., Vicente A.M. *Developmental Medicine & Child Neurology* 2007. vol. 49. no. 10. P. 726–733.
3. Block P., Cavalcante F. Autism in Brazil from advocacy and self-advocacy perspectives: A preliminary research report. 2012 [Electronic resource]. URL: <http://www.autismaroundtheglobe.org/countries/Brazil.asp> (date of access: 24.12.2018).
4. Wang F., Lu L., Wang S.B., Zhang L., Ng C.H., Ungvari G.S., Cao X.L., Lu J.P., Hou C.L., Jia F.J., Xiang Y.T. The prevalence of autism spectrum disorders in China: a comprehensive meta-analysis. *Int. J. Biol. Sci.* 2018. vol. 14. № 7. P. 717–725.
5. ABS 2014. Autism in Australia, 2012. ABS cat. no. 4428.0. Canberra: ABS; P. 246–248.
6. Yatawara C.J., Einfeld S.L., Hickie I.B., Davenport T.A., Guastella A.J. The effect of oxytocin nasal spray on social interaction deficits observed in young children with autism: A randomized clinical crossover trial. *Molecular Psychiatry*. 2015. vol. 21. no. 9. P. 1225–1231.
7. Thamestrup H. Autism in Denmark: still much to do. <https://network.autism.org.uk/knowledge/insight-opinion/autism-denmark-still-much-do> (date of access: 24.12.2018).
8. MacCraith B. Dublin City University designated as world's first Autism-Friendly University. 2018 <https://www.dcu.ie/news/news/2018/Mar/Dublin-City-University-designated-worlds-first-Autism-Friendly-University.shtml> (date of access: 24.12.2018).
9. NHS. Autism spectrum disorder (ASD). 2016 [Electronic resource]. URL: <https://www.nhs.uk/conditions/autism> (date of access: 24.12.2018).
10. Siniscalco D., Sapone A., Cirillo A., Giordano C., Maione S., Antonucci N. Autism Spectrum Disorders: Is Mesenchymal Stem Cell Personalized Therapy the Future? 2012. no. 10. P. 6.
11. Ouellette-Kuntz H., Coe H., Yu C.T., Chudley A.E., Noonan A., Breitenbach M. et al. Prevalence of pervasive developmental disorders in two Canadian provinces. 2006. vol. 3. no. 3. P. 72–164.
12. Honda H., Shimizu Y., Rutter M. No effect of MMR withdrawal on the incidence of autism: a total population study. *J. Child Psychol Psychiatry*. 2005. vol. 46. no. 6. P. 572–579.
13. Digitale E. Antioxidant shows promise as treatment for certain features of autism, study finds. 2012 [Electronic resource]. URL: <https://med.stanford.edu/news/all-news/2012/05/antioxidant-shows-promise-as-treatment-for-certain-features-of-autism-study-finds.html> (date of access: 24.12.2018).
14. Смирдова А. Неизвестный аутизм. В России за год число детей-аутистов выросло на 25%. 2017 [Электронный ресурс]. URL: https://life.ru/t/семья/993258/niezviestnyi_autizm_v_rossii_za_ghod_chislo_dietiei-autistov_vyroslo_na_25 (дата обращения: 24.12.2018).
15. Lovaas O.I. Teaching developmentally disabled children: The me book / by O. Ivar Lovaas, with Andrea Ackerman and with contributions by Edward G. Carr and Crighton Newsum. Baltimore: University Park Press. 1981. P. 250.