и рациональность исполнения атакующих и защитных действий в противоборстве с противником. Установлено, что для этого борцу необходимо быстро ориентироваться и еще быстрее реагировать на действия партнера и перестраивать свои действия, согласовывая движения рук и ног и дифференцируя пространственные, силовые и временные параметры, приспосабливаться к изменяющейся ситуации, а еще лучше − предвосхищать действия противника и при этом сохранять равновесие. Учитывая особенности вида спорта, где взаимодействуют два партнера, было применено имитационное моделирование, которое позволило выделить специфические координационные способности и установить особенности их проявления в условиях противодействия противника.

FEATURES OF MANIFESTATION OF COORDINATION ABILITIES WHEN CARRYING OUT TECHNICAL AND TACTICAL ACTIONS IN JUDO

Antsyperov V.V., Filippov M.V.

Volgograd State Academy of Physical Culture, Volgograd, Russia,
(4000005, Volgograd, Lenin Avenue 78, volgogradsambo@mail.ru)

During research features of manifestation of specific coordination abilities at judoists were studied. By means of video filming with a high speed and tenzometriya the analysis of technical and tactical activity of fighters was carried out and the coordination abilities defining profitability and rationality of execution of attacking and protective actions in an antagonism with the opponent were established. It is established that for this purpose the fighter needs to be guided quickly and even quicker to react to actions of the partner and to reconstruct the actions, coordinating movements of hands and feet and differentiating spatial, power and temporary parameters, to adapt to a changing situation, and it is even better to anticipate of action of the opponent and, thus, to keep balance. Considering features of a sport where two partners interact, imitating modeling which allowed to mark out specific coordination abilities and to establish features of their manifestation in the conditions of counteraction of the opponent was applied.

РОЛЬ ПРОИЗВЕДЕНИЙ А.П. ГАЙДАРА В ПРОЦЕССЕ ДУХОВНО-НРАВСТВЕННОГО ВОСПИТАНИЯ МЛАДШИХ ШКОЛЬНИКОВ

Филиппова Л.В., Рыбакова А.В.

ФГОАУ ВО «Нижегородский государственный университет им. Н.И. Лобачевского» Арзамасский филиал,
Арзамас, Россия (607220, Арзамас, ул. Карла Маркса, 36) e-mail: lydfil1@rambler.ru

Статья посвящена вопросам осуществления и организации духовно-нравственного воспитания младших школьников в образовательном процессе. Предметом исследования послужили тексты произведений А.П.Гайдара, изучаемых в начальной школе. Рассматриваются основные направления лингвистической работы, реализующиеся в процессе анализа текста художественных произведений для младших школьников на уроках литературного чтения. Предлагаются конкретные приемы работы с глагольной лексикой, необходимые для овладения языковыми формами и способствующие постижению фактов национальной культуры. Конечным результатом такой работы является формирование основ духовной и нравственной культуры младших школьников, коммуникативных умений и универсальных учебных действий. Материалы статьи могут быть использованы учителями начальных классов в учебном процессе и во внеурочной работе.

ROLE OF WORKS OF A.P GAYDAR IN SPIRITUAL AND MORAL EDUCATION OF PRIMARY SCHOOL CHILDREN

Filippova L.V., Rybakova A.V.

Arzamas branch of the NNGU, Arzamas, Russia (607220, Arzamas, street K. Marx, 36), e-mail: lydfil1@rambler.ru

The article is devoted to the implementation and organization of spiritual and moral education of primary school children in the educational process. The subject of the study is based on the texts of works AP Gaydar studied in elementary school. It is regarded the basic directions of linguistic work realized in the process of text analysis of artistic works for of primary school children in lessons of literary reading. It is offered the specific techniques for working with verbal vocabulary which are necessary for mastery of linguistic forms and contribute to the comprehension of the facts of the national culture. The result of this work is the development of the principles of spiritual and moral culture of younger students, communication skills and universal educational activities. The information school this article may be used by primary school teachers in the educational process and in after-hour work.

ИССЛЕДОВАНИЕ ВЛИЯНИЯ СКОРОСТНО-СИЛОВОЙ ПОДГОТОВКИ НА ДИНАМИКУ СПОРТИВНОГО РЕЗУЛЬТАТА ЮНЫХ ЛЫЖНИКОВ-ГОНЩИКОВ В СОРЕВНОВАТЕЛЬНОМ ПЕРИОДЕ

Филиппова Е.Н.[1], Шамаева С.Н.[2], Извеков К.В.[3]

1 ФГБОУ ВПО «Мордовский государственный педагогический институт имени М.Е. Евсевьева»
(430007, Россия, г. Саранск, ул. Студенческая, 13), e-mail: lenyska-77@mail.ru
2 МОУ ДОД «ДЮСШ № 1» (430007, Россия, г. Саранск, ул. Грузинская, 11а), e-mail: lenyska-77@mail.ru
3 АНО ВПО ЦС РФ «Российский университет кооперации» Саранский кооперативный институт (филиал),
(430007, Россия, г. Саранск, ул. Транспортная, 7), e-mail: saransk-skimpuk@mail.ru

В настоящее время лыжные гонки отличает высокая соревновательная скорость передвижения как у женщин, так и у мужчин на всех без исключения дистанциях. Это потребовало от лыжника-гонщика выполнения