

THE PROBLEM OF MOTIVATION OF EDUCATIONAL ACTIVITY OF STUDENTS OF COURSES OF PROFESSIONAL RETRAINING

Trofimova L.N.

Omsk State Transport University, Omsk, Russia (644046, Omsk, Street K. Marx, 35), e-mail: lytro@yandex.ru

In article is considered one of the main directions of continuous additional professional education - retraining. It is shown that the main purpose of professional training is to provide the specialists with higher education opportunities to expand their sphere of professional activity. The basic motivation of adults to attend courses of professional retraining. Considered physiological and psychological problems of students of courses of professional retraining, preventing the formation of their motivation to engage in educational activities. The main principles of organization of educational process at the courses of professional training, which would contribute to a sustainable educational motivation of students of courses of professional retraining. In particular, the article shows, that at the organization of educational process it is necessary to take into account the needs of each student. Information, which brings to the listener a teacher, should be relevant.

ЭФФЕКТИВНОСТЬ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ ЗАНЯТИЙ СО СТУДЕНТАМИ СПЕЦИАЛЬНЫХ МЕДИЦИНСКИХ ГРУПП С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ СРЕДСТВ ВОСТОЧНЫХ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ СИСТЕМ

Трямкина Ю.М.¹, Болдышева М.В.¹, Краснова М.С.²

1 Институт пищевых технологий и дизайна – филиал ГБОУ ВПО Нижегородского государственного инженерно-экономического института г. Нижний Новгород, Россия
(603041, Нижний Новгород, ул. Спутника, д.24а),
e-mail: tryam-tryam@mail.ru

2 ФГОУ ВПО НГТУ им. Р.Е. Алексеева, Нижний Новгород, Россия
(603950, Нижний Новгород, ул. Минина, 24),
e-mail: Marina-ngtu@yandex.ru

Предлагается система оздоровительных занятий со студентами специальных медицинских групп с использованием средств восточных оздоровительных систем, в основе которых лежит принципиально новый подход, основанный на применении средств восточных оздоровительных систем (традиционно китайских) в сочетании с традиционной двигательной активностью, направленной на повышение функциональных возможностей организма, совершенствование физического статуса молодежи и поддержание его на оптимальной уровне. В результате исследования авторами установлено, что длительное воздействие гиподинамии и стрессовых ситуаций отрицательно сказывается на состоянии здоровья. Оно имеет тенденцию к ухудшению, снижению от младшего курса к старшему. К окончанию обучения в вузе число больных студентов за счет обострения ревматического процесса, ухудшения функционального состояния ССС, органов дыхания, нервной системы и других органов и систем увеличивается. В результате проведения эксперимента выявлено, что в экспериментальной группе больше, чем в контрольной, после эксперимента возросло количество студентов, чьи ожидания соответствуют организации и содержанию занятия по физической культуре. Студентами отмечено положительное влияние занятий цигун на их отношение к двигательной деятельности. Обнаружены достоверные различия в показателях функциональных возможностей студентов между контрольной и экспериментальной группами, что свидетельствует об эффективности предлагаемых средств.

THE EFFECTIVENESS OF HEALTH ACTIVITIES WITH STUDENTS OF SPECIAL MEDICAL GROUPS USING THE RESOURCES OF THE EASTERN HEALTH SYSTEMS

Tryamkina Y.M.¹, Boldysheva M.V.¹, Krasnova M.S.²

1 Institute of food technologies and design branch of the Nizhny Novgorod state engineering-economic Institute,
Nizhny Novgorod, Russia (603041, Nizhniy Novgorod, Russia
(603041 Nizhny Novgorod, Satellite, d.24a),
e-mail: tryam-tryam@mail.ru

2 NSTU them. R.E. Alexeyev, Nizhny Novgorod, Russia,
(603950, Nizhny Novgorod, Minina street, 24),
e-mail: Marina-ngtu@yandex.ru

A system of health activities with students of special medical groups using the resources of the Eastern health systems, which are based on a fundamentally new approach, based on the use of the Eastern health systems (traditional Chinese) in combination with traditional physical activity, aimed at improving the functionality of the body, improving the physical status of young people and maintaining it at an optimum level. The study authors found that long-term effects of exercise and stress affects health. It has a tendency to deteriorate, reducing from Junior to senior. By the end of education, the number of sick students due to acute rheumatic process, deterioration of the functional state of SSA, respiratory organs, nervous system and other organs and systems increases. In the result of the experiment revealed that in the experimental group than in the control, after the experiment has increased the number of students whose expectations are in line with the organization and content of the lessons of physical culture. Students of the positive effect of qigong on their attitude to motor activity. Found significant differences in terms of functionality students between the control and experimental groups, testifies to the effectiveness of the proposed funds.