

Шухова, Белгородского университета кооперации, экономики и права. Анализ уровня здоровья юношей проводился на 1, 2, 3 курсах обучения. Сравнение по курсам проводилось среди юношей основного отделения. Также отдельно для сравнения были взяты юноши 2 курса основного отделения, специального и факультета физической культуры. Полученные результаты были сопоставлены между собой. Оценка уровня здоровья производилась с помощью экспресс методики Г.Л. Апанасенко. Результаты анализа неудовлетворительны. Они заставляют задуматься над серьезной проблемой снижения здоровья учащейся молодежи. Полученные данные указывают на необходимость формирования у студентов физической культуры, как одного из средств формирования здоровья.

ANALYSIS OF THE HEALTH OF YOUNG MEN WHO ARE STUDYING IN UNIVERSITIES OF THE CITY OF BELGOROD

Tretyakov A.A., Drogomeretskiy V.V., Voronin E.V., Mukhin A.V., Pivneva M.M.

Belgorod State National Research University, Belgorod, Russia (308015, Belgorod, ul.Pobedy, 85),
e-mail: tretyakov@bsu.edu.ru, drogomeretskiy@bsu.edu.ru, voronin_e@bsu.edu.ru,
mukhin@bsu.edu.ru, pivneva@bsu.edu.ru

The article gives an analysis of the level of health of students of leading universities, Belgorod. The study involved more than 2,000 youths from different faculties of the Belgorod state national research University, Belgorod state technological University n.a. V.G. Shukhov, Belgorod University of cooperation, Economics and law. The analysis of the level of health of the boys was conducted on 1, 2, 3 courses. Comparison courses were conducted among young men the main branch. Also separately for comparison were taken boys 2 course main compartment, and special faculty of physical culture. The results obtained were compared with each other. Assessment of the level of health was determined using Express methods G.L. Apanasenko. The results of the analysis are unsatisfactory. They are forced to think about a serious problem of declining health of students. These findings indicate the need to develop students of physical culture as a means of formation of health.

ВЛИЯНИЕ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ МУЖЧИН ЗРЕЛОГО ВОЗРАСТА, ПРЕПОДАЮЩИХ В ВУЗЕ, НА ФУНКЦИОНАЛЬНОЕ СОСТОЯНИЕ СИСТЕМ ОРГАНИЗМА

Третьяков А.А., Дрогомерецкий В.В., Мухин А.В.

ФГАОУ ВПО «Белгородский государственный национальный исследовательский университет»,
Белгород, Россия (308015, г. Белгород, ул. Победы, 85), e-mail: drogomeretskiy@bsu.edu.ru

В статье описаны результаты исследования двигательной активности преподавателей физической культуры и различных дисциплин теоретического характера. Среди мужчин, согласившихся участвовать в исследовании, проводилось анкетирование, которое выявило различия в самооценке собственного уровня двигательной активности. Для получения более достоверных данных испытуемым было предложено использовать шагомеры в течение месяца для подсчёта количества суточных локомоций. По окончании шагометрических исследований были произведены измерения, необходимые для определения уровня физического развития и функционального состояния дыхательной и сердечно-сосудистой систем. Проведённые измерения физического развития мужчин, преподающих в вузе, дали возможность определить, каким образом двигательная активность воздействует на функциональное состояние систем организма: дыхательной и сердечно-сосудистой. После необходимых измерений и вычислений появилась возможность проанализировать зависимость двигательной активности и физического развития, а также функционального состояния важнейших систем организма мужчин, преподающих в вузе. Результаты исследования и выводы, сделанные на их основе, показывают назревшую необходимость для создания физкультурно-оздоровительных технологий, направленных на повышение двигательной активности мужчин, преподающих в вузе теоретические дисциплины.

THE INFLUENCE OF PHYSICAL ACTIVITY ON THE FUNCTIONAL STATE OF THE BODY SYSTEMS MATURE MEN, WHO TEACHES AT THE UNIVERSITY

Tretyakov A.A., Drogomeretskiy V.V., Mukhin A.V.

Belgorod State National Research University, Belgorod, Russia (308015, Belgorod, st.. Pobedy, 85),
e-mail: drogomeretskiy@bsu.edu.ru

The article describes the results of the study of physical activity of teachers of physical culture and different disciplines of theoretical nature. Among men who agreed to participate in the study, conducted the survey, which revealed differences in self-assessment of their own level of physical activity. To obtain more reliable data, subjects were asked to use the pedometers during the month to count the number of daily locomotion. Then, at the end loco metrics studies were made of the measurements required to determine the level of physical development and functional state of the respiratory and cardiovascular systems. Measurements of physical development of men, who teaches at the University, gave an opportunity to determine how physical activity affects the functional state of the body systems: respiratory, and cardiovascular. After the necessary measurements and calculations have the opportunity to analyze the dependence of locomotors activity and physical development, as well as the functional status of the major systems of the body men, who teaches at the University. The results of the study and the conclusions based on them show the

urgent need to create health-improving technologies aimed at increasing physical activity among men, who teaches at the University theoretical discipline.

АНАЛИЗ ВЗАИМОСВЯЗИ УРОВНЯ СОМАТИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ СТУДЕНТОВ С ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТЬЮ

Третьяков А.А., Дрогомержский В.В., Агошков В.В.

ФГАОУ ВПО «Белгородский государственный национальный исследовательский университет»,
Белгород, Россия (308015, г. Белгород, ул. Победы, 85), e-mail: tretyakov@bsu.edu.ru,
drogomeretskiy@bsu.edu.ru, agoshkov@bsu.edu.ru

В статье излагаются результаты исследования двигательной активности студентов различных групп здоровья и студентов факультета физической культуры, отличающегося от других направлений подготовки расширенным двигательным режимом в течение учебного дня. Среди студентов, которые были включены в исследование, был проведен опрос, который выявлял отношение девушек и юношей к своей двигательной активности. Следующим этапом было практическое определение объема двигательной активности с помощью шагомеров. Они позволили объективно оценить уровень двигательной активности студентов. Дополнительно среди девушек и юношей, принявших участие в шагомер-исследованиях, был измерен уровень соматического здоровья по экспресс-оценке Г.Л. Апанасенко. Оценка уровня соматического здоровья позволила узнать, насколько двигательная активность оказывает влияние на организм студентов. В общем, проведенное исследование дало возможность проанализировать взаимосвязь двигательной активности и соматического здоровья у студентов. И главное – узнать, как к этому относятся студенты. Полученные данные указывают на необходимость формирования у студентов положительного отношения к двигательной активности и повышение ее уровня.

ANALYSIS OF THE RELATIONSHIP LEVEL OF SOMATIC HEALTH OF STUDENTS WITH PHYSICAL ACTIVITY

Tretyakov A.A., Drogomeretskiy V.V., Agoshkov V.V.

Belgorod State National Research University, Belgorod, Russia (308015, Belgorod, ul. Pobedy, 85),
e-mail: tretyakov@bsu.edu.ru, drogomeretskiy@bsu.edu.ru, agoshkov@bsu.edu.ru

The article presents the results of a study of motor activity of students of various health groups and students of the Faculty of Physical Culture, differing from other areas of advanced propulsion training regime during the school day. Among the students who were enrolled in the study, a survey was conducted that elicited ratio of girls and boys to their physical activity. The next step was the practical determination of the amount of motor activity using pedometers. They allowed an objective assessment of the level of motor activity of students. Additionally, among the girls and boys who participated in the pedometer - studies was measured by the level of physical health rapid assessment G.L. Apanasenko. Assessment of the level of somatic health allowed to know how much physical activity has an effect on the body of students. In General, the study has been to assess the relationship of physical activity and physical health of students. And most importantly learn how to treat students. The data obtained point to the need to develop students a positive attitude towards physical activity and the increase in its level.

РЕАЛИЗАЦИЯ МЕТОДОЛОГИЧЕСКОГО ПОТЕНЦИАЛА КАТЕГОРИИ «СОПРЯЖЕНИЕ» ПРИ ИЗУЧЕНИИ МЕХАНИЗМОВ ФОТОСИНТЕЗА

Третьякова И.А.

Челябинский государственный педагогический университет, г. Челябинск, Россия
(454080, г. Челябинск, пр. Ленина, 69) tretyakovaia10101966@mail.ru

Признание сопряжения как важнейшей внутренней стороны взаимодействия между структурными элементами материи, которое приводит к созданию качественно новой системы, позволяет перенести этот принцип в образовательную область и использовать его как методологическую основу (дидактический принцип) для выявления сущности отдельных этапов самого уникального процесса на Земле – фотосинтеза, их взаимосвязи между собой и условиями внешней среды. Усвоение категории сопряжения учащимися и студентами и сознательное ее применение при формировании и развитии понятия «фотосинтез», одновременно вооружить их и эффективным методологическим средством познания, способствующим формированию научной картины мира и мировоззрения, в целом.

THE IMPLEMENTATION OF THE METHODOLOGICAL POTENTIAL OF THE CATEGORY OF «MATE» IN THE STUDY OF THE MECHANISMS OF PHOTOSYNTHESIS

Tretyakov I.A.

Chelyabinsk state pedagogical University, Chelyabinsk, Russia,
(454080, Chelyabinsk, Lenin Ave, 69) tretyakovaia10101966@mail.ru

Recognition mates as the most important inner side of the interaction between structural elements of matter, which leads to the creation of qualitatively but the new system allows you to move this principle in the educational area and use it as a methodological