

ФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ КАРДИОРЕСПИРАТОРНОЙ СИСТЕМЫ И ДВИГАТЕЛЬНЫЙ ПОТЕНЦИАЛ У ЛИЦ С РАЗНЫМ ТИПОМ ГЕМОДИНАМИКИ

Пушкина В.Н.^{1,2}, Оляшев Н.В.¹, Варенцова И.А.¹

1ФГАОУ ВПО Северный (Арктический) федеральный университет имени М.В. Ломоносова, Архангельск, Россия (163002, г. Архангельск, Наб. Северной Двины, 17), e-mail: kfk@narfu.ru

2ГБОУ ВПО Северный государственный медицинский университет, Архангельск, Россия (163000, г. Архангельск, пр-т Троицкий, 51) e-mail: pushkinavn@nsmu.ru

Показано, что люди с гипокинетическим типом кровообращения (ГпКТ) обладают более высокими функциональными возможностями кардиореспираторной системы на фоне ее низкой лабильности, что свидетельствует о том, что доминирующее физическое качество у данного типа – выносливость. В свою очередь молодые люди с гиперкинетическим типом кровообращения (ГрКТ) имеют способности к физическим нагрузкам, где важным является такое двигательное качество как быстрота и координация, так как значительные аэробные возможности кардиореспираторной системы у лиц данного типа сочетаются с высоким уровнем ее лабильности. Юноши с эукинетическим типом кровообращения (ЭуКТ), имеющие уровень лабильности кардиореспираторной системы выше, чем лица с ГпКТ, а ее функциональный потенциал ниже, чем юноши с ГрКТ, больше склонны к видам спорта скоростно-силовой направленности. При занятиях физической культурой, для повышения общих физических возможностей и гармоничного развития организма необходимо акцентировать внимание на отстающих физических качествах и способностях - лицам с ГрКТ рекомендуются упражнения на развитие выносливости, юношам с ГпКТ – на развитие быстроты, лицам с ЭуКТ – развивать аэробный потенциал организма.

THE FUNCTIONALITY OF CARDIORESPIRATORY SYSTEM AND ENGINE CAPACITY IN PERSONES WITH DIFFERENT TYPES OF HAEMODYNAMIC

Pushkina V.N.^{1,2}, Olyashev N.V.¹, Varentsova I.A.¹

1Northern (Arctic) Federal University named after M.V. Lomonosov, Arkhangelsk, Russia (163002, Arkhangelsk, Northern Dvina avenue, 17), e-mail:kfk@narfu.ru

2Northern State Medical University, Arkhangelsk, Russia (163000, Arkhangelsk, 51 Troitsky Pr.), e-mail: pushkinavn@nsmu.ru

It has been shown that people with hypokinetic type of blood circulation have higher functionality cardiorespiratory system with its low lability. This fact allow suggest that endurance is dominant physical quality of this type. Young people with hyperkinetic type of blood circulation have ability to exercise stress. In this case the qualities of motor speed and coordination are mores important and significant aerobic capacity of the cardiorespiratory system correlate with a high level of its lability. Boys with eukinetic type of bloodcirculation have high lability level of cardiorespiratory system while youth with hyperkinetic type of blood circulation and low functional capacity. Due to this fact boys with hyperkinetic type of blood circulation more successful in such kinds of sport where speed and power more in demand. During the physical training it necessary to pay attention to improving of poorly developed physical features. People with hyperkinetic type of blood circulation should develop the endurance. Young men with hypokinetic type of blood circulation must develop the speed. Persons with eukinetic type of bloodcirculation should develop the aerobic capacity of the organism.

РАЗВИТИЕ МЫСЛИТЕЛЬНЫХ ОПЕРАЦИЙ КАК УСЛОВИЕ ФОРМИРОВАНИЯ КЛИНИЧЕСКОГО МЫШЛЕНИЯ У БУДУЩИХ ВРАЧЕЙ

Ражина Н.Ю., Вяльцин А.С.

ГБОУ ВПО «Омская государственная медицинская академия» Минздрава России (644043, г. Омск, ул. Ленина, 12), e-mail: n.yu.ra@mail.ru

В статье представлена обобщенная характеристика клинического мышления. В результате анализа соотношения понятий «мышление» и «клиническое мышление» определены мыслительные операции, развитие которых необходимо для формирования клинического мышления. В работе представлены результаты педагогического исследования уровня сформированности умений абстрагировать и обобщать у студентов. Обозначены возможности развития мышления в процессе изучения учебных дисциплин гуманитарного, социального и экономического цикла в медицинских образовательных учреждениях высшего профессионального образования. В статье обосновано предположение о том, что ориентация методики преподавания учебных дисциплин вышеназванного цикла, прежде всего, на развитие у обучающихся способности мыслить, позволит создать условия для формирования клинического мышления у студентов в процессе изучения дисциплин профессионального цикла. В работе актуализирована необходимость введения психолого-педагогического отбора абитуриентов в медицинские образовательные учреждения высшего профессионального образования.

COGITATIVITY DEVELOPMENT AS A CONDITION FOR MEDICAL MENTALITY FORMING WITH FUTURE DOCTORS

Razhina N.Y., Vyaltzin A.S.

Omsk State Medical Academy Omsk, Russia (644043, Omsk, street Lenina, 12), e-mail: n.yu.ra@mail.ru

There is a review of the medical mentality characteristics in the article. Resulting analysis of the definitions “thinking” and “medical mentality” the authors determines cogitativity necessary for medical mentality. There have