

анализ позволил выявить конкретный уровень взаимосвязей между устойчивостью к монотонии и результатами в плавании в ластах на дистанции 100, 200 и 800 метров. Показано, что данная способность противостоять отрицательному влиянию монотонии генетически задана и может использоваться как консервативный признак при спортивной ориентации и отборе в данном виде спорта. Для юных спортсменов с невысоким уровнем мононоустойчивости требуется разработка адекватных их индивидуальным особенностям методик подготовки. В статье представлены конкретные приемы, препятствующие наступлению монотонии у юных пловцов в ластах в ходе тренировочного процесса.

THE RELATIONSHIP BETWEEN THE MONOTONY RESISTANCE OF YOUNG FIN SWIMMERS AND THE LEVEL OF THEIR SPECIAL PHYSICAL BACKGROUND

Dudchenko P.P., Aksyonov V.P., Shuvalov Y.N.

Tula State Lev Tolstoy Pedagogical University 125 pr. Lenina Tula 300026 Russia; e-mail: tgpu@tula.net

The results of the research of the influence of the resistance to monotony of the fin swimmers aged 11-12 to different indexes of their special physical background are shown in the article. The correlation analysis made it possible to reveal the definite level of the relationships between the monotony resistance and the fin swimming results at the distance of 100, 200 and 800 meters. The article shows that this ability to withstand the negative influence of monotony is genetic and can be used as a conservative feature in sports orientation and selection in this kind of sport. For young sportsmen with low level of the resistance to monotony it is necessary to work out adequate training methods in accordance with their individual characteristics. Specific methods preventing the occurrence of monotony of young fin swimmers in the course of training are given in the article.

МОНОНОУСТОЙЧИВОСТЬ И УРОВЕНЬ ОБЩЕЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ ЮНЫХ ПЛОВЦОВ В ЛАСТАХ

Дудченко П.П., Аксёнов В.П., Шувалов Ю.Н.

ФГБОУ ВПО «Тульский государственный педагогический университет им. Л.Н. Толстого», Тула, Россия (300026, г. Тула, просп. Ленина, 125), e-mail: tgpu@tula.net.

В статье представлены результаты исследования влияния устойчивости к состоянию монотонии у пловцов в ластах 11-12 лет на различные показатели их подготовленности. Проведенное психологическое тестирование позволило выявить достаточно широкий диапазон показателей устойчивости к монотонии у юных спортсменов, что позволило сформировать две группы испытуемых – с высоким и низким уровнем мононоустойчивости. В процессе исследований была выявлена структура мононоустойчивости у данного возрастного контингента, специализирующегося в плавании в ластах. В процессе тестирования уровня общей и специальной психической подготовленности участников обеих групп было установлено влияние устойчивости к монотонии на уровень исследуемых показателей. Показано, что данная способность противостоять отрицательному влиянию монотонии генетически задана и может использоваться как консервативный признак при спортивной ориентации и отборе в данном виде спорта. Для юных спортсменов с невысоким уровнем мононоустойчивости требуется разработка адекватных их индивидуальным особенностям методик подготовки.

MONOTONY RESISTANCE AND THE LEVEL OF GENERAL AND SPECIAL PHYSICAL BACKGROUND OF YOUNG FIN SWIMMERS

Dudchenko P.P., Aksyonov V.P., Shuvalov Y.N.

Tula State Lev Tolstoy Pedagogical University, 125 pr. Lenina Tula 300026 Russia; e-mail: tgpu@tula.net

The results of the research of the influence of the resistance to monotony of the fin swimmers aged 11-12 to different indexes of their background are shown in the article. The psychological testing made it possible to define a quite wide range of indexes of the resistance to monotony among young sportsmen, so 2 groups of testees were formed, one was formed of those with high resistance to monotony, and the second was formed of those with low resistance to monotony. During the research process the structure of the resistance to monotony of this age group was defined. The influence of the resistance to monotony on the level of the examined indexes was determined in the process of testing the general and special psychological condition in two groups. The article shows that this ability to withstand the negative influence of monotony is genetic and can be used as a conservative feature in sports orientation and selection in this kind of sport. For young sportsmen with low level of the resistance to monotony it is necessary to work out adequate training methods in accordance with their individual characteristics.

О ВНЕДРЕНИИ УЧЕБНОГО КУРСА «ФАНДРАЙЗИНГ В ОБРАЗОВАНИИ» ПРИ ПОДГОТОВКЕ МАГИСТРА ПО ПЕДАГОГИЧЕСКОМУ НАПРАВЛЕНИЮ

Дусеева А.Р.

ФГБОУ ВПО «Иркутский государственный лингвистический университет», Иркутск, Россия (664025, Иркутск, ул. Ленина, 8), e-mail: alinaromanovna@yandex.ru

В статье представлен анализ нового учебного курса, необходимого, по мнению автора, в свете сегодняшних изменений в сфере высшего образования, а именно – в контексте перехода на двухуровневую систему