

водится материально-техническому оснащению – разработке и использованию современных оптоэлектронных тренажеров и тренировочных систем с обратной связью. Широко внедряются методы математического моделирования, позволяющие провести сравнение модельных и реальных движений стрелка. Постоянно предпринимаются попытки выявления специфических психофизиологических коррелят эффективной стрельбы, связанных в основном с активностью ритмов электроэнцефалограммы в определенных участках коры головного мозга.

TRENDS TRAINING AND COMPETITIVE ACTIVITY IN THE SHOOTING (BASED ON FOREIGN PRESS)

Mikhalev V.I., Aikin V.A., Koryagina Y.V., Reutskaya E.A.

Siberian state university of physical education and sport, Omsk, Russia
(644009, Omsk, street Maslennikov, 144), e-mail: aikin-va@yandex.ru

The paper presents the modern aspects of the training process and the competitive activity in shooting abroad. The focus is on improving technique rifle racks and analysis of the factors contributing to a stable and accurate shooting, an additional out training aids to improve shooting performance. A major role in the present stage of development of the bullet shooting given to material equipment - the development and use of advanced opto-electronic simulators and training systems with feedback. Widely adopted methods of mathematical modeling, allowing for comparison of model and actual hand movements. Constantly attempts to identify specific psychophysiological correlates of effective fire, mainly related to the activity of EEG rhythms in certain areas of the cerebral cortex.

СОВРЕМЕННЫЕ ТЕНДЕНЦИИ ТРЕНИРОВОЧНОЙ И СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ В СКОРОСТНО-СИЛОВЫХ ВИДАХ ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКИ (ПО МАТЕРИАЛАМ ЗАРУБЕЖНОЙ ПЕЧАТИ)

Михалев В.И., Аикин В.А., Корягина Ю.В., Сухачев Е.А., Реуцкая Е.А.

ФГБОУ ВПО Сибирский государственный университет физической культуры и спорта, Омск, Россия
(644009, Омск, ул. Масленникова, 144, koryu@yandex.ru)

В статье представлены современные аспекты тренировочного процесса и соревновательной деятельности в скоростно-силовых легкоатлетических дисциплинах за рубежом. Основное внимание уделяется биомеханическому анализу метательных и прыжковых движений, технической и функциональной подготовке, разработке антропометрических модельных характеристик в целях спортивной ориентации и отбора, определению внешних (погодных) и внутренних факторов, влияющих на результат, применению дополнительных средств повышения работоспособности и восстановления. Большая роль в исследовательских работах по скоростно-силовым видам легкой атлетики отводится детско-юношескому спорту: выявлению возрастных особенностей работоспособности и достижения результатов, формированию правильной мотивации к занятиям легкой атлетикой. Полученные данные могут быть использованы как основа для разработки современных технологических схем подготовки, планирования, контроля и прогноза выступлений российских спортсменов высокого класса.

TRENDS TRAINING AND COMPETITIVE ACTIVITY IN THE SPEED AND POWER EVENTS ATHLETICS (BASED ON FOREIGN PRESS)

Mihalev V.I., Aikin V.A., Koriagina J.V., Suhachev E.A., Reutskaya E.A.

Siberian State University of Physical Education and Sports

The paper presents the modern aspects of the training process and the competitive activity in speed-strength athletics disciplines abroad. Focuses on the biomechanical analysis of throwing and jumping movements, technical and functional training, the development model of anthropometric characteristics to sports orientation and selection, definition, outside (weather) and internal factors that affect the result, the use of additional out training aids of improving the health and recovery. A major role in research on power-speed type of athletics is given youth sport: the identification of age-efficiency and results, the formation of the correct motivation for athletics. The data obtained can be used as a basis for the development of modern technological schemes of preparation, planning, monitoring and forecasting performances of the Russian high-class athletes.

ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ ФОРМИРОВАНИЯ СОЦИАЛЬНО-ЭКОНОМИЧЕСКИХ ЦЕННОСТНЫХ ОРИЕНТАЦИЙ СТУДЕНТОВ УЧРЕЖДЕНИЙ СРЕДНЕГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ

Мнайдарова С.С.

Костанайский инженерно-экономический университет им. М. Дулатова, город Костанай, Республика
Казахстан (110007, Костанай, ул. Чернышевского, 59), e-mail: adm@kineu.kz

В условиях быстрого обновления знаний происходит разрушение старой системы ценностей, а новые социально-экономические ценностные ориентиры появляются стихийно и являются, преимущественно, сугубо индивидуалистическими. Проблема социально-экономических ценностей и ценностных ориентаций как целе-